



ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE VČELIČKA

Milí rodiče,

rády bychom Vám předaly několik důležitých informací, které možná nevíte, o školním stravování.

Školní stravování je organizovaná služba, která je dotovaná státem. Přesná pravidla jsou dána vyhláškou č. 107/2005 Sb. o školním stravování. Obecné informace o školním stravování jsou upraveny školským zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání.

Velmi důležitým předpisem, kterým se školní jídelny řídí je vyhláška č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných. Hygienická pravidla jsou natolik přísná, že prakticky omezují přípravu určitých jídel, nebo je úplně vylučují.

Vyhláška č. 107/2005 Sb. o školním stravování stanovuje dva základní požadavky – 1. finanční limit na nákup potravin, z nichž bude jídlo připraveno, respektive jeho rozmezí. 2. Průměrnou měsíční spotřebu určitých druhů potravin na strávníka a den (tzv. spotřební koš).

Spotřební koš sleduje spotřebu: masa, mléka, mléčných výrobků, cukrů, tuků, ovoce, zeleniny, brambor, ryb a luštěnin.

Naše školní jídelna si velmi zakládá na kvalitě používaných surovin od prověřených dodavatelů. Vše, od základů omáček, polévek a mletých mas, si vyrábíme samy. Nepoužíváme žádné polotovary – tzn. základy polévek a omáček v prášku.

Školní jídelny jsou pravidelně kontrolovány pracovníky krajských hygienických stanic a ČŠI. Naše školní jídelna měla vždy velmi dobré hodnocení.

Naším cílem je takto nadále pokračovat, nabízet dětem pestrá jídla a učit je objevovat nové chutě. Vnímáme to, že je školní stravování součástí školského výchovného systému, učí děti správným stravovacím návykům a zdravému životnímu stylu.



VELIKOST PORCÍ

	Děti od 3 do 6 let		Děti od 7 let	
	Syrový stav	Po uvaření	Syrový stav	Po uvaření
brambory	200 g	95 g	300 g	130 g
bramb. kaše	200 g	120 g	300 g	180 g
rýže	50 g	75 – 80 g	65 g	100 g
houskový knedlík	50 g	80 g (1,5 ks)	60 g	120 g
bramborový knedlík	50 g	85 g (2 ks)	60 g	125 g
těstoviny	50 g	110 g	60 g	130 g
luštěniny	70 g	150 g	95 g	190 g
chléb	30 g		42 g	
pomazánka	20 g		28 g	
jogurt	100 g		120 g	

Maso	Děti od 3 do 6 let		Děti od 7 let	
	Syrový stav	Po uvaření	Syrový stav	Po uvaření
vepřové	55 g	34 g	75 g	46 g
hovězí	55 g	32 g	75 g	44 g
ryba-filety	60 g	30 g	75 g	46 g
Ryba obalovaná	50 g		50 g	
Mleté maso	40 g		125 g	
Drůbež s kostí	70 g		70 g	70 g



O přídatku rozhoduje kuchařka, pokud je porce ještě k dispozici, vždy je vyhověno.

Svačiny – základ je chléb (jakýkoliv mimo zrnitého a černého chleba – pro malé děti nevhodný, nemají ještě dostatečně vyvinuté trávení), a také pomazánky. Střídá se chléb toustový, večky a ostatní pečivo (rohlíky, housky), dále také jogurty, přesnídávky a kuchařky pečou domácí moučníky.

Vždy jsou připraveny přídatky, pokud nestačí, požádá paní učitelka o dodání, vždy je vyhověno.

Knedlíky – podle váhy – děti od 3 do 6 let mají nárok na 1,5 ks (děti vždy dostávají 2 ks), přidat si mohou 1 knedlík, pokud to lze, dostávají 2 ks knedlíku. Děti od 7 let mají nárok na 2 ks knedlíku, dostávají dva kusy knedlíku, přidat si můžou 1 knedlík, když je to možné, dostávají 2 ks knedlíku.

Pro srovnání

dospělí strážníci mají nárok na 5 ks knedlíků

děti mají zaručeny **vždy** 3 ks knedlíků

Prosíme rodiče, aby poučili své děti, že si mohou říci o přídatvek v případě, že mají ještě hlad.

Pokud je to jen trochu možné, rády jim vyhovíme.

Lenka Štolbová

vedoucí školní jídelny