

PRO SNADNĚJŠÍ ADAPTACI DÍTĚTE DOPORUČUJEME

POVÍDEJTE SI S DÍTĚTEM o tom, co bude v mateřské škole dělat, nic nedbejte na to, že zpočátku se objeví introvertní projevy chování. Některé děti více přilnou k mamince, jsou na ní více závislé, jsou plačtivé, nebo naopak agresivní, jsou více pasivní, omezují komunikaci apod., Tento stav je jen přechodný.

KAŽDÝ DEN SE NA NĚCO TĚŠTE, třeba na to, že Vám dítě nakreslí obrázek, řekne, co ve školce dělalo, co se mu líbí apod. Pokud dítě ve školce nemluví, nevadí, dobré je, že doma o školce vypráví, pak vše dobře vnímá, zajímá se o dění, pamatuje si a chce s rodinou zážitky sdílet, jste na dobré cestě k včasné a rychlé adaptaci.

PAMATUJTE SI ZÁSADU nesnažte se adaptaci urychlit, všechno chce svůj čas a každé dítě je jiné – buďte trpěliví.

ROZVRHNĚTE SI ČAS tak, aby dítě necítilo časový stres, aby nepoznalo že ráno chvátáte.

JE VHODNÉ PŘIJÍT DO ŠKOLKY VČAS, mít časovou rezervu, nechodit na poslední chvíli, ať si dítě stihne okoukat nové prostředí a nové kamarády.

DOPORUČUJEME neprodlužovat loučení a tím zbytečně nestresovat dítě.

NIKDY NEŘÍKEJTE DÍTĚTI: „Počkej, ve školce tě naučí!“, „Už abys byl ve školce, tam uvidíš!“ „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky!“ atd. Děti se pak budou obávat školky dřív, než do ní začnou chodit.

POUŽÍVEJTE PRO DÍTĚ ZNÁMÉ ÚDAJE, kdy jej vyzvednete, po obědě, po svačině atd.

NESLIBUJTE, CO NESPLNÍTE (např.: že dítě vyzvednete po obědě a nepřijdete).

PRAVIDLA – všichni musíme nějaká pravidla a řád v životě dodržovat, záleží na roli, kterou ve svém životě zastáváme, uče tomu i Vaše dítě.

DÍTĚ JE ZPOČÁTKU POZOROVATELEM. Nedivte se, že se nezapojuje do všech činností, nenuťte ho a neříkejte, co má dělat. Děti se samy postupem času okoukají a zapojí se do kolektivu.

KOMUNIKUJTE S UČITELKAMI, rády Vám poví, jak se dítě po celý den chovalo, jak postupně adaptace probíhá a jaké pokroky dítě udělalo.

NEPŘIZNÁVEJTE, ŽE JE VÁM SMUTNO. Pokud zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Když dítě při loučení pláče, neznamená to, že propláče ve školce celý den.